



Unidad de Coordinación de Estudios y Apoyo Técnico
- Coordinador de Estudios: Prof. Agustín Martínez Molina

Autonomía y Personalización
en los sistemas de cuidados

Índice

- 1. IMSERSO: Unidad de Estudios**
- 2. Salud y Bienestar**
- 3. Efectos del termalismo**
- 4. Retos del termalismo**

1. IMSERSO: Unidad de Estudios





Unidad de Coordinación de Estudios y Apoyo Técnico

Generación de conocimiento

- Formación (Interna y Especializada)
- Publicaciones (p. ej., guías, artículos, revistas)
- Centros de Referencia Estatal
- Red de Apoyo
- Relaciones Internacionales: OMS, ONU, Países

Estudios (2026)

- Cuidados en las personas con demencias
- Turismo y Termalismo Social
- Adaptación transcultural del cuestionario de Amigabilidad
- Intervenciones Psicosociales
- Europeos

Proyectos (2026-27)

- GOLTC-ES
- SHARE-ES



CEAPAT (Madrid) Accesibilidad



CEADAC (Madrid) D. Cerebral



CREA (Salamanca) Alzheimer



CREAP (Valencia) Psicosocial



CREER (Burgos) Enf. Raras



CREDEF (Soria) Sociosanitario



CREDEI (León) Intelectual



CRE (León) Discapacidad



CREDINE (Asturias) Neurológicas

2. Salud y Bienestar



Salud y Bienestar

¿Características técnicas = experiencia del usuario?

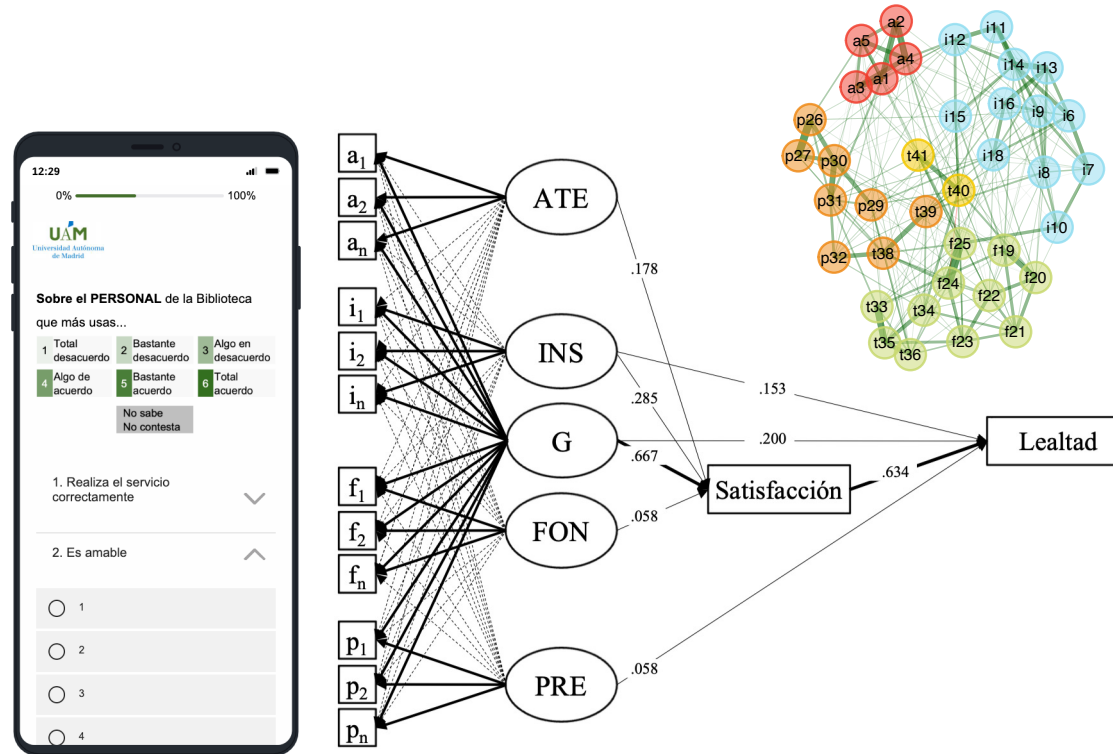
Salud... Calidad objetiva

excelencia técnica de un producto
se basa en “objetos materiales”

Bienestar... Calidad percibida

experiencia del usuario sobre la calidad de un producto
se basa en “expresiones subjetivas” (p.ej., opiniones, ideas, juicios...)

Modelos de Calidad Percibida



2. Efectos del termalismo

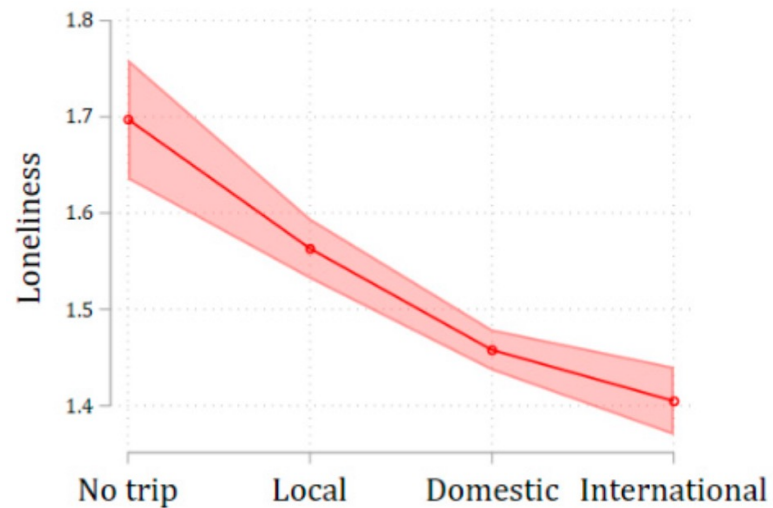
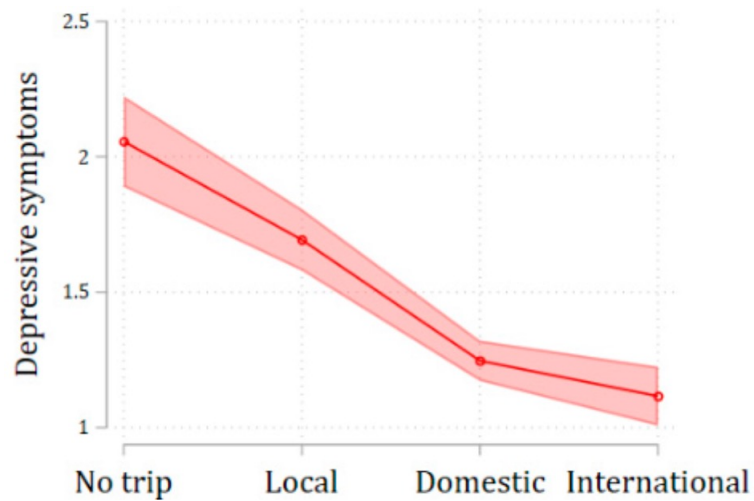
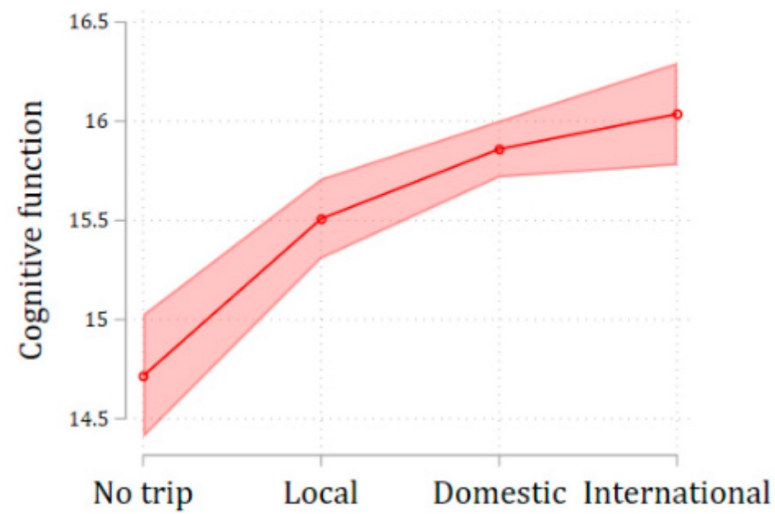
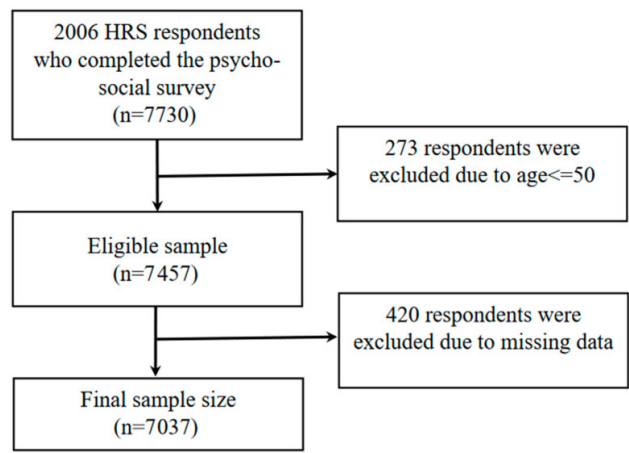


Efectos del Termalismo: Salud y Bienestar

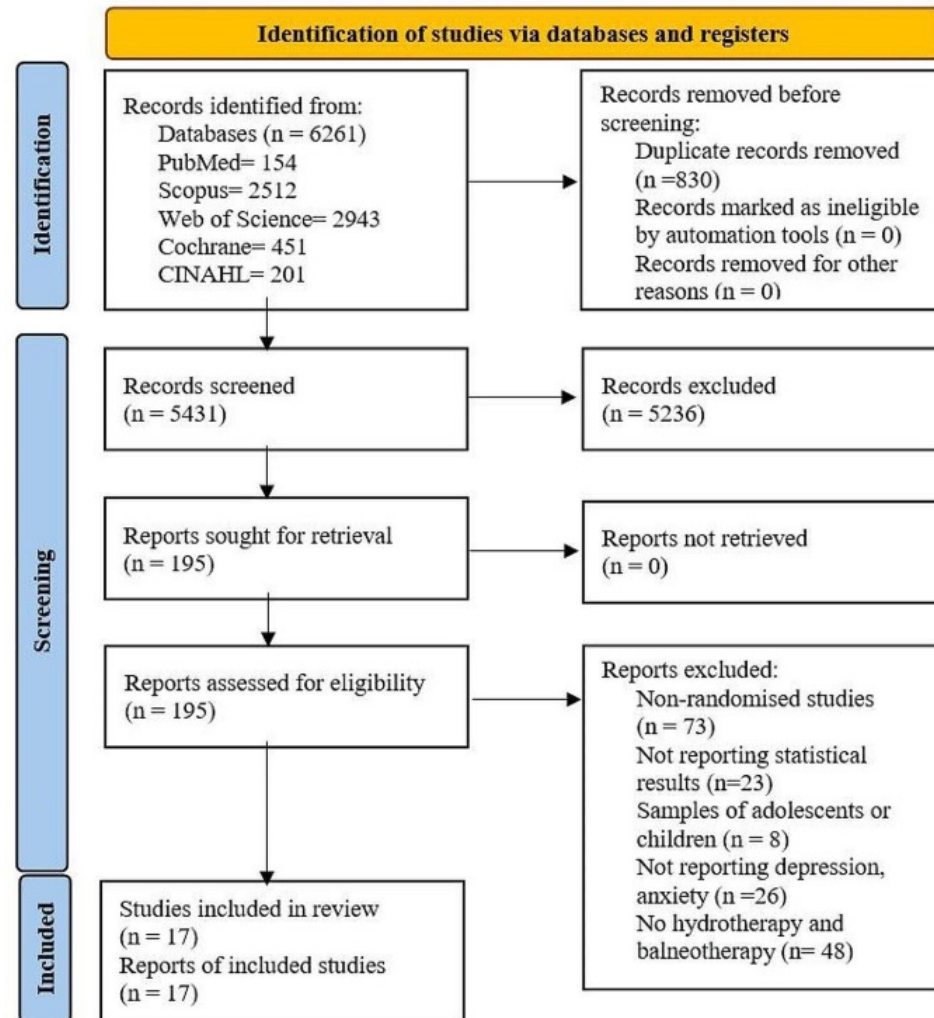
¿Existe evidencia sobre bienestar en termalismo?

- **Sí, pero es limitada y desequilibrada**
- La evidencia se concentra en **dolor, función y calidad de vida relacionada con la salud (HRQoL)**, principalmente en **patologías crónicas musculoesqueléticas**.
- El **bienestar psicológico** (ansiedad, depresión, estrés, sueño) está **menos estudiado**, con **pocos meta-análisis y resultados heterogéneos**.
- El **bienestar social** (soledad, apoyo social, participación, roles sociales, retorno laboral) está **claramente infrarrepresentado** como resultado primario.

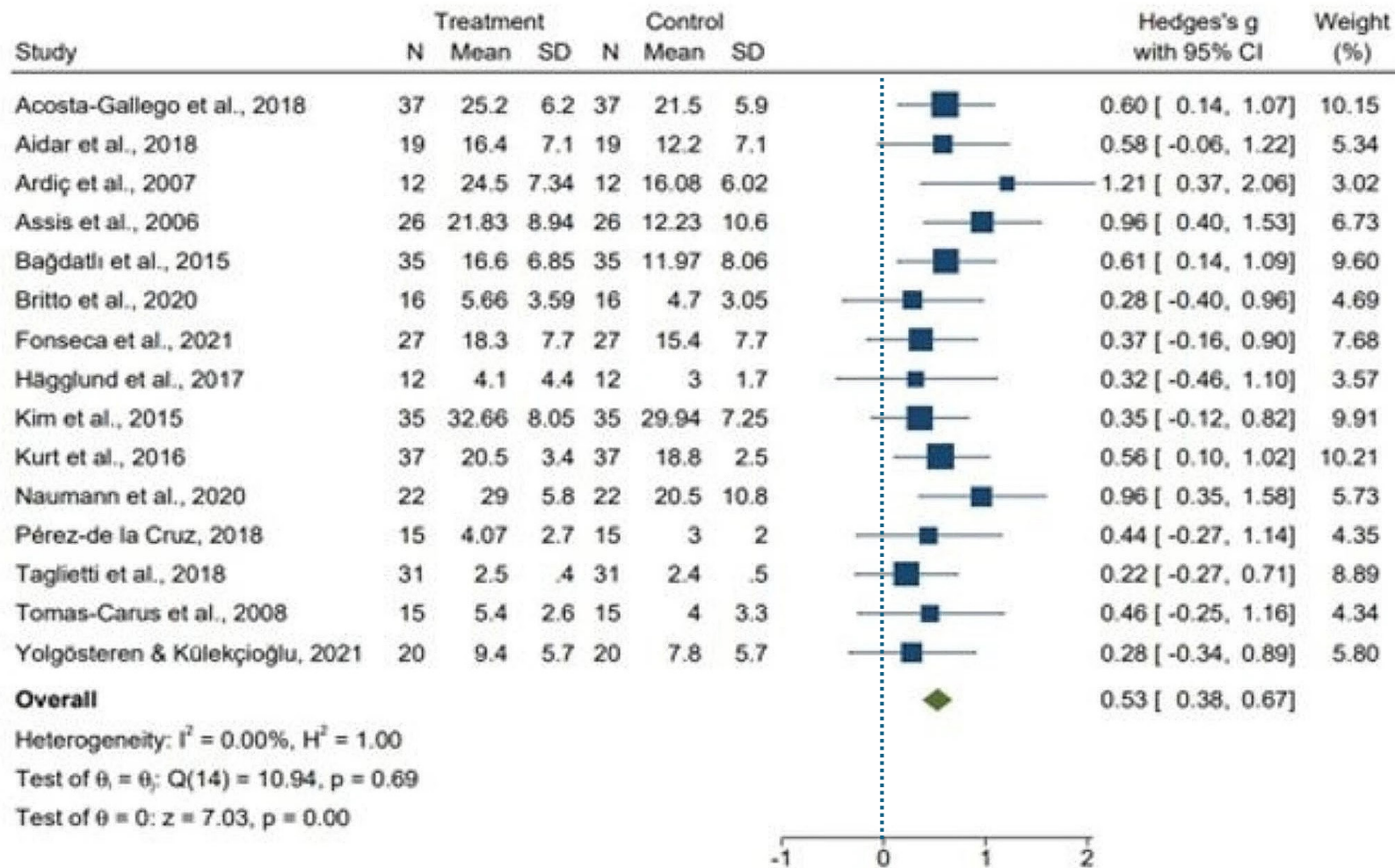
Cole, S., Hua, C., Peng, S., & Wang, W. (2024). Exploring the Relationship of Leisure Travel with Loneliness, Depression, and Cognitive Function in Older Adults. *International journal of environmental research and public health*, 21(4), 498. <https://doi.org/10.3390/ijerph21040498>



Koroglu, S., Yildiz, M. Effectiveness of hydrotherapy and balneotherapy for anxiety and depression symptoms: a meta-analysis. *Curr Psychol* 43, 24193–24204 (2024). <https://doi.org/10.1007/s12144-024-06062-w>



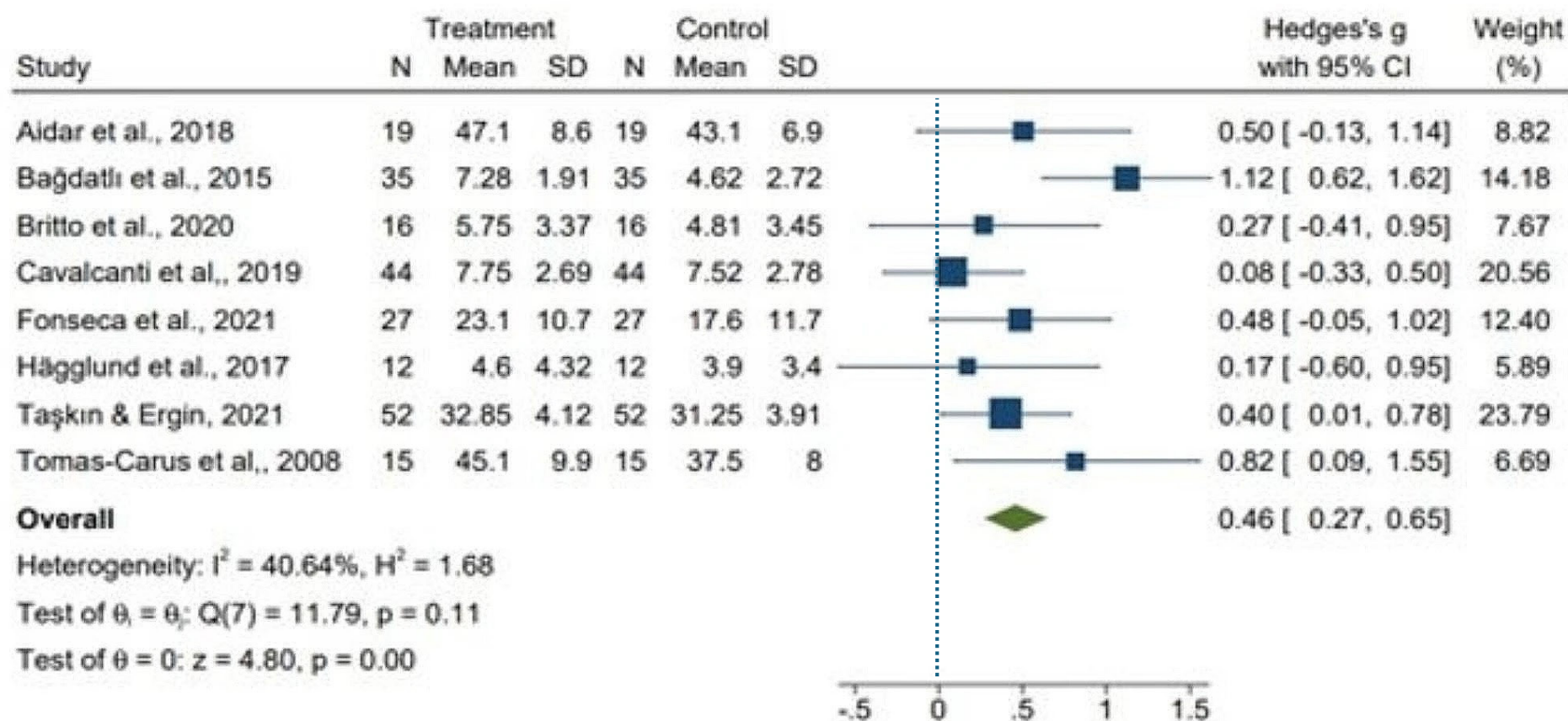
Hydrotherapy/ balneotherapy and depression



Fixed-effects inverse-variance model

Koroglu, S., Yildiz, M.
 Effectiveness of hydrotherapy and balneotherapy for anxiety and depression symptoms: a meta-analysis. *Curr Psychol* 43, 24193–24204 (2024).
<https://doi.org/10.1007/s12144-024-06062-w>

Hydrotherapy/ balneotherapy and anxiety



Efectos del Termalismo: Salud y Bienestar

Principales vacíos y relevancia sociosanitaria

Vacíos metodológicos clave

- Resultados psicológicos y sociales **raramente definidos a priori**
- Faltan medidas específicas de bienestar para termalismo.
- Escaso **seguimiento a medio-largo plazo** y poca evaluación de **uso de servicios sanitarios y sociales**.
- **Implicación sociosanitaria**

El termalismo muestra potencial para mejorar **bienestar y funcionalidad en crónicos**, pero

- La evidencia actual **no permite cuantificar con solidez** su impacto en:
 - Soledad y participación social
 - Salud mental positiva (más allá de síntomas)
 - Dependencia, consumo de servicios y sostenibilidad del sistema

3. Retos del Termalismo



Retos del Termalismo

Evidencia + innovación = legitimación

- El futuro pasa por consolidar el termalismo como **intervención sociosanitaria validada**, con indicadores medibles de impacto en salud, calidad de vida y ahorro sanitario.
- Incorporación de tecnologías digitales (IA, big data, telemonitorización) para personalizar tratamientos, mejorar la experiencia y generar datos útiles para políticas públicas.

Retos del Termalismo

Enfoque socio-sanitario y comunitario

- El programa debe integrar la lógica del “viaje subvencionado” y la de ser una **estrategia integral de envejecimiento saludable**, con componentes de socialización, actividad física, y promoción del bienestar emocional.

Internacionalización y liderazgo europeo

- España puede posicionarse como **referente europeo en termalismo social** dentro de redes como *European Spas Association (ESPA)*, exportando su modelo de gestión pública y social (Villas Termales → implementación local y evaluación de impacto).

3WCAFCC



www.3wafc.org



Organización Mundial de la Salud

2007



WHO Global Network for Age-friendly Cities and Communities

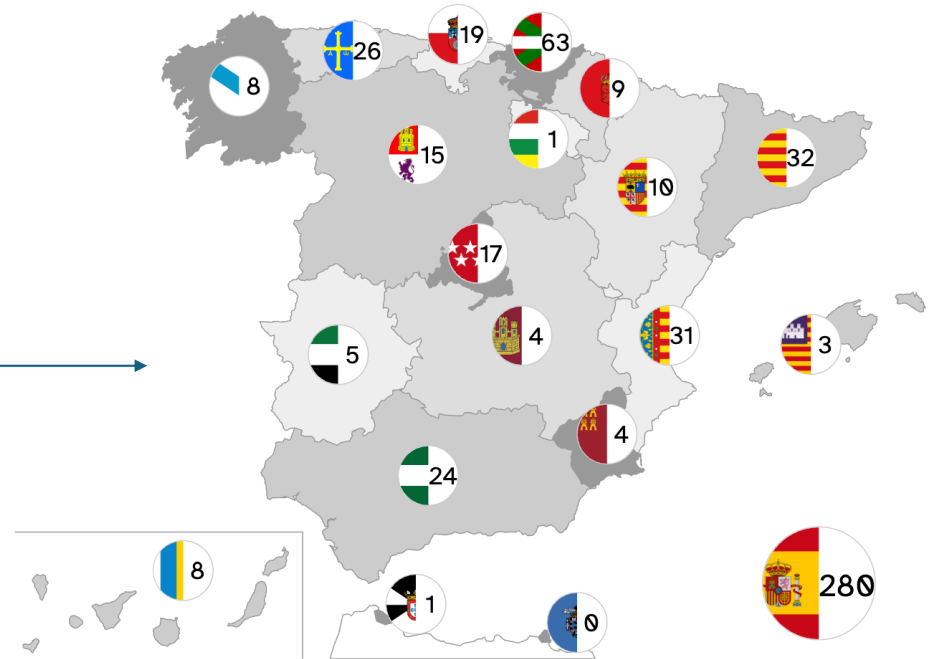


2010



2025

2026



SAVE THE DATE!

3rd World Congress of Age-friendly Cities and Communities

16-18 June 2026
Donostia/San Sebastián, Spain

www.3wafc.org

SAVE THE DATE!

3rd World Congress of Age-friendly Cities and Communities

16–18 June 2026

Donostia/San Sebastián, Spain

The screenshot shows the website for the 3rd World Congress of Age-Friendly Cities and Communities. The page features a dark blue background with white text and a pattern of white line-art icons representing various aspects of urban life and aging. At the top left, the WHO logo and 'WHO Global Network for Age-friendly Cities and Communities' are visible. The main heading reads 'SAVE THE DATE!' followed by '3rd World Congress of Age-Friendly Cities and Communities'. A button labeled 'MORE INFORMATION COMING SOON' is positioned to the right. Below this, the dates '16 - 18, June, 2026' and location 'San Sebastián/Donostia, Spain' are listed. The 'Official Sponsor' is the World Health Organization (WHO). The 'Organized by' is Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), Spain. The 'Co-organized by' are the Basque Government, Provincial Council of Gipuzkoa, and San Sebastián City Council. The footer contains logos for the World Health Organization, the Basque Government (EUSKO IRUJABILITZA / GOBIERNO VASCO), and the Diputación Foral de Gipuzkoa and Donostia San Sebastián.

WHO Global Network
for Age-friendly Cities
and Communities

SAVE THE DATE!

3rd World
Congress of Age-
Friendly Cities
and Communities

MORE
INFORMATION
COMING SOON

16 - 18, June, 2026
San Sebastián/Donostia, Spain

Official Sponsor:
World Health Organization (WHO)

Organized by:
Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), Spain

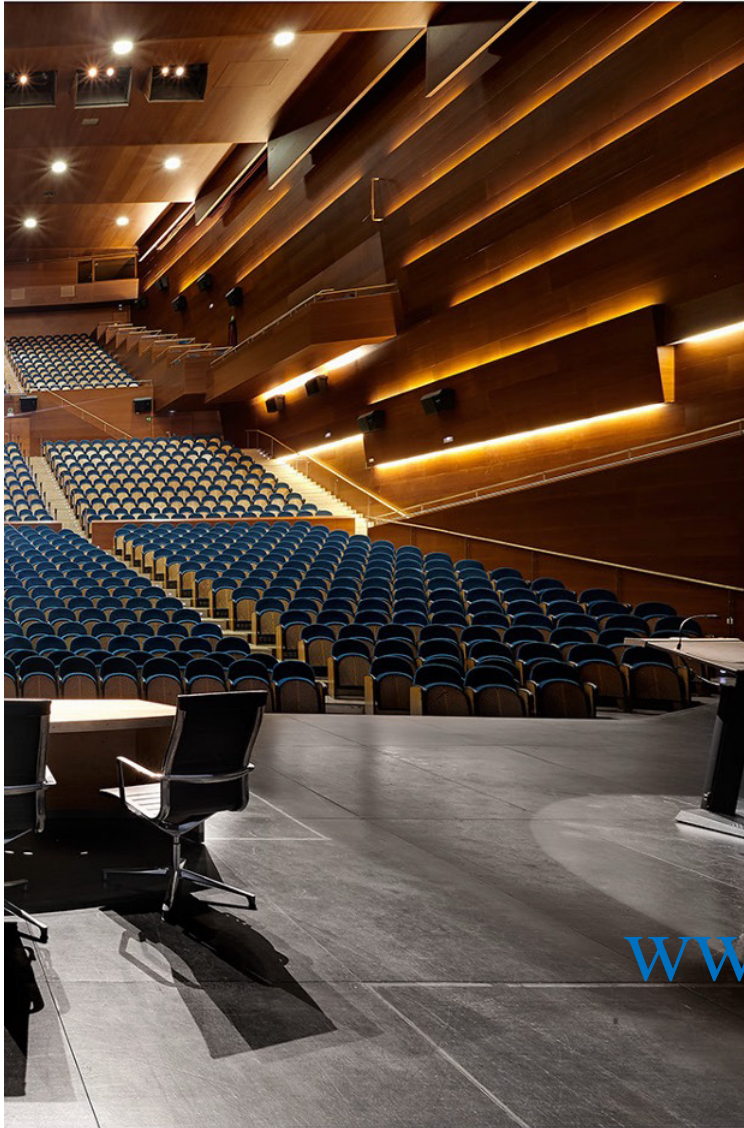
Co-organized by:
Basque Government, Provincial Council of Gipuzkoa, San
Sebastián City Council

World Health
Organization

EUSKO IRUJABILITZA GOBIERNO VASCO

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa

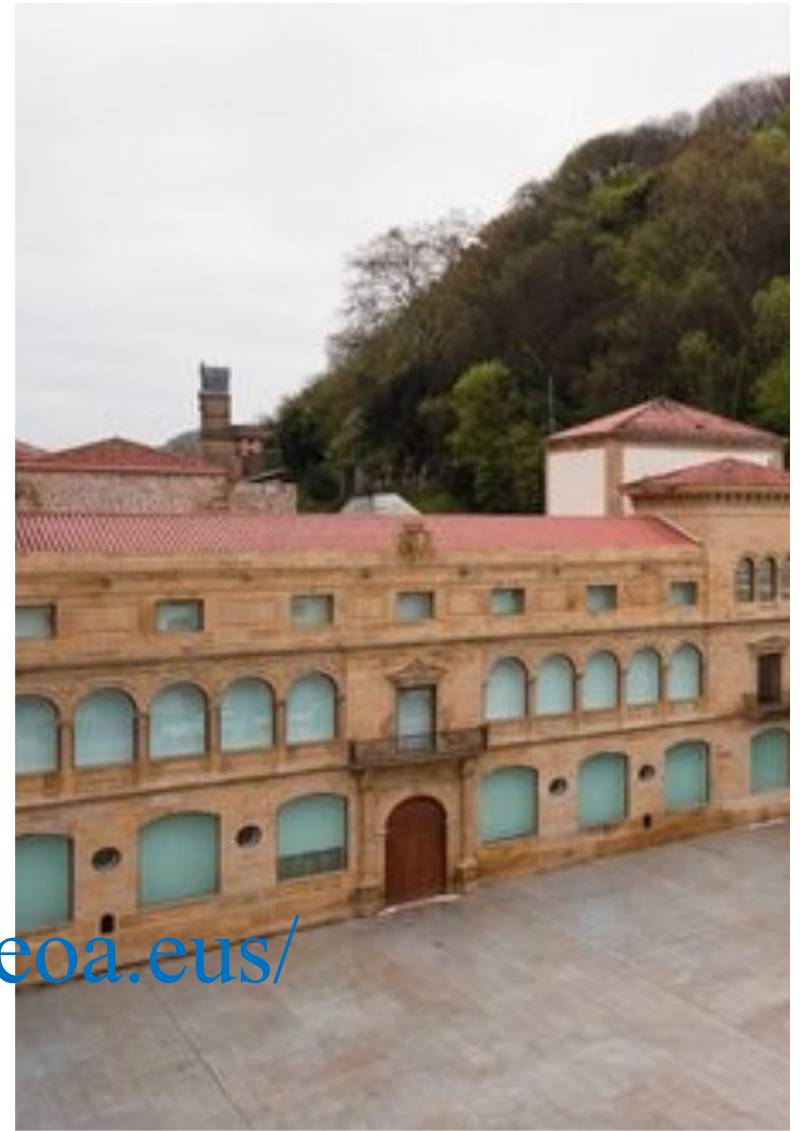
DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN



www.kursaal.eus/



www.santelmomuseoa.eus/





Attendees: 600
Presentations: 100
Posters: 300
Exhibition stands: 20
Workshops: 10

Gala dinner
Site visits
Policy interest meetings



Unidad de Coordinación de Estudios y Apoyo Técnico

Gracias

estudios@imerso.es