

Guía economía circular

Red de Villas Termales de España

1. ¿Para qué sirve esta guía?

Esta guía es un recurso de apoyo vinculado al Sistema de Autodiagnóstico de Sostenibilidad de la Red de Villas Termales. Se activa cuando el sistema detecta que el nivel de madurez de un destino en materia de sostenibilidad y economía circular (pregunta 2 del Bloque 5 — Sostenibilidad Medioambiental) es mejorable.

El objetivo es ayudar a los destinos a implementar acciones de economía circular y sostenibilidad, con especial atención al recurso hídrico termal, la eficiencia energética y la gestión de residuos — aspectos especialmente relevantes en el termalismo por el papel central del agua mineromedicinal.

La guía está organizada en tres bloques:

- Qué es la economía circular y por qué importa en el termalismo
- Cómo aplicarla según el nivel de madurez del destino
- Herramientas y recursos prácticos

2. Qué es la economía circular y por qué importa en el termalismo

Economía circular vs. Sostenibilidad

Son conceptos relacionados pero distintos. La sostenibilidad se basa en el equilibrio de tres pilares (ambiental, social y económico) y busca la gestión responsable de los recursos a largo plazo. La economía circular tiene un enfoque más específico: se centra en conservar el valor de los materiales y productos el mayor tiempo posible, minimizando la generación de residuos.



Diferencia clave

La sostenibilidad resuelve problemas concretos del sector (movilidad, eficiencia energética, residuos). La economía circular aplica una visión de ciclo de vida completo, desde el diseño hasta el fin de uso, a todo producto o servicio turístico.

2.1. Principios básicos: del modelo 3R al Multi-R

El modelo tradicional de economía circular se resume en las 3R: Reducir, Reutilizar y Reciclar. La Fundación para la Economía Circular amplía este concepto al Multi-R: repensar, rediseñar, refabricar, reparar, redistribuir, reducir, reutilizar, reciclar y recuperar energía. La Fundación Ellen MacArthur (referente mundial en la materia) resume la implementación del modelo circular en tres pilares:

- Preservar y mejorar el capital natural, controlando los recursos finitos y equilibrando los flujos de recursos renovables.
- Optimizar el uso de los recursos, maximizando su valor y minimizando costes y consumo energético.
- Revelar y eliminar externalidades negativas: uso del suelo, contaminación, emisiones y su impacto en el cambio climático.

2.2. Por qué actuar ahora

El turismo genera un impacto ambiental significativo que afecta de forma directa a los destinos termales:



Emisiones

El sector turístico genera el 8% de las emisiones globales de efecto invernadero. El transporte aéreo supone el 40% de esas emisiones, y el alojamiento un 21%.



Agua

Los visitantes consumen significativamente más agua que la población local del destino, un dato crítico en Villas Termales, donde el recurso hídrico es el activo central.



Residuos

Un visitante genera el doble de residuos que un residente. El turismo es responsable del 6,8% de los residuos generados en Europa (EEA, 2010).

3. Cómo aplicarla según el nivel de madurez del destino

3.1. Los 4 niveles de madurez

El sistema de autodiagnóstico sitúa a cada Villa Termal en uno de estos cuatro niveles para la pregunta 2 del Bloque 5. Identifica en cuál te encuentras y sigue las acciones recomendadas para avanzar.

Nivel 1 — Sin acciones de sostenibilidad

No se realizan acciones relacionadas con sostenibilidad o economía circular en el municipio.

- Introduce acciones básicas: reciclaje, reducción de residuos y consumo responsable en la gestión municipal.
- Identifica los recursos con mayor potencial de ahorro: agua termal, energía y residuos generados por la actividad turística.
- Consulta el apartado 3.2 de esta guía para priorizar el campo de actuación con mayor impacto.

Nivel 2 — Acciones puntuales

Existen acciones puntuales de reciclaje, reducción de residuos o consumo responsable, pero no están extendidas al tejido turístico.

- Extiende las buenas prácticas ya iniciadas a las empresas turísticas del destino (alojamientos, balnearios, restauración).
- Establece acuerdos de colaboración con proveedores locales para cerrar ciclos de materiales y recursos.
- Documenta las acciones con la ficha práctica del apartado 4.1.

Nivel 3 — Varias acciones consolidadas

Se aplican varias acciones sostenibles de forma consolidada en el destino o en empresas locales.

- Aplica de forma sistemática los 6 campos de actuación del modelo circular (ver apartado 3.2) para identificar vacíos.
- Explora fórmulas de simbiosis industrial: colaboración entre empresas del destino para compartir recursos y residuos.
- Empieza a medir el impacto de las acciones (ahorro de agua, energía o reducción de residuos).

Nivel 4 — Fomento generalizado

El destino fomenta prácticas sostenibles de forma generalizada entre agentes y recursos turísticos.

- Evoluciona hacia el turismo regenerativo: no solo reducir el impacto, sino restaurar activamente los ecosistemas locales.
- Comparte tus buenas prácticas con otras Villas Termales de la Red para escalar el impacto conjunto.
- Revisa periódicamente los indicadores de ahorro y consumo para mantener la mejora continua.

3.2. Los 6 campos de actuación del modelo circular

Aplicar la economía circular exige una visión de ciclo de vida completo. Estos son los 6 campos de actuación, adaptados a una Villa Termal:



1. Diseño circular

Reducir el uso de agua y energía desde el diseño de instalaciones y tratamientos, sustituir materiales técnicos por biológicos, eliminar plásticos de un solo uso y productos tóxicos.



2. Transformar — recursos renovables

Reducir el consumo de recursos productivos, minimizar residuos y emisiones, y planificar los servicios para optimizar el uso de agua y energía desde su concepción.



3. Distribuir — nuevos modelos de negocio

Optimizar rutas de transporte y embalajes, reducir emisiones y costes de distribución, y explorar modelos de negocio basados en el alquiler o uso compartido frente a la venta.



4. Usar / consumir — reutilización

Reducir la frecuencia de sustitución de materiales y recursos como el agua mineromedicinal, mejorando la eficiencia de consumo y transformando productos en servicios.



5. Reintroducir — reciclaje

Reintroducir materiales al final de su vida útil, evitando residuos en vertederos. Priorizar el upcycling (mayor valor añadido) frente al downcycling.



6. Simbiosis industrial

Cooperación entre empresas del destino para intercambiar recursos, energía, agua o materiales, maximizando su uso y cerrando ciclos a nivel local.

3.3. Hacia el turismo regenerativo

Una vez consolidada la economía circular, el siguiente horizonte es el turismo regenerativo: un modelo que va más allá de reducir el impacto negativo, para restaurar activamente los ecosistemas, las comunidades y el patrimonio termal.

- Impulsa la economía local y circular a través del termalismo.
- Favorece la fijación de población en los municipios termales.
- Promueve la autosuficiencia energética en los complejos termales.
- Contribuye a la conservación y regeneración de los ecosistemas acuíferos.



4. Herramientas y recursos prácticos

4.1. Ficha de acciones de economía circular

Utiliza esta ficha para documentar las acciones de economía circular de tu Villa Termal, organizadas por campo de actuación.

Nombre destino	
Recurso prioritario	Agua termal / Energía / Residuos / Otro
Campo de actuación	Diseño circular / Renovables / Distribución / Reutilización / Reciclaje / Simbiosis
Acción propuesta	
Responsable	
Recursos necesarios	
Ahorro estimado	Agua (litros) / Energía (kWh) / Residuos (kg)
Empresas o agentes implicados	
Indicador de seguimiento	
Estado	Sin iniciar / En marcha / Consolidada

4.2. Casos de éxito



Balneario de Mondariz (Galicia)

Sustituyó su fuente de energía de GLP a biomasa, reduciendo más de medio millón de kg de CO₂ liberados a la atmósfera y logrando un ahorro anual en climatización de entre el 40% y el 50%. La reutilización de astillas de madera ayuda además a prevenir incendios forestales en la zona.



Castilla Termal Solares (Castilla y León, Castilla-La Mancha, Cantabria)

Gracias a la gestión eficiente del agua en sus piscinas termales, la red ahorra unos 17.600.000 litros de agua al año, abasteciéndose de manantiales propios. Incorporó también calderas de biomasa (rendimiento superior al 93%) y placas fotovoltaicas que reducen el consumo eléctrico en un 24%.

4.3. Claves del éxito

- Empieza por el recurso más crítico: en termalismo, casi siempre es el agua mineromedicinal.
- La economía circular no es solo reciclar: abarca todo el ciclo de vida, desde el diseño hasta la reintroducción.
- Las acciones puntuales tienen impacto limitado; el salto real llega al extenderlas al tejido empresarial del destino.
- La simbiosis entre empresas locales multiplica el ahorro sin necesidad de grandes inversiones individuales.
- Medir el ahorro (agua, energía, residuos) permite justificar la inversión y motivar a nuevos agentes a sumarse.

4.4. Curso recomendado: Principios Economía circular aplicada al Turismo

Esta guía es un recurso de apoyo práctico. Para profundizar en los conceptos metodológicos de esta guía, recomendamos completar el módulo formativo desarrollado en el marco del Plan de Turismo Termal de la FEMP.

Módulo: Principios Economía circular aplicada al Turismo

Plataforma: Formación Villas Termales (Moodle)

Enlace de acceso: <https://formacion.villastermales.es/login/index.php>

El módulo cubre los siguientes contenidos:

- Introducción a la economía circular
- Circularidad aplicada al sector turismo
- Aplicación de la economía circular

¿Cómo acceder?

El acceso a la plataforma de formación requiere usuario y contraseña. Para solicitar tus credenciales, contacta con la FEMP a través de los canales habituales de la Red de Villas Termales. Una vez registrado, podrás acceder a este y otros módulos formativos del Plan de Turismo Termal.

Guía desarrollo producto

Red de Villas Termales de España

